

## 您是否认识这些警告信号？



**输光赌资。**他们是否经常输光所有的赌资？



**使用本应支付账单的钱。**他们有没有拿买日用品或支付日常账单的钱去赌博？



**赊账赌博。**他们有没有因为赌博导致信用卡或贷款逾期还款，或者使用信用卡进行赌博？



**挥霍储蓄。**他们是否拿自己存下来买车、装修、度假或买新房的钱去赌博？



**向朋友或家人借钱。**他们是否向您或您认识的人借钱来赌博？



**与朋友闹翻。**他们是否因为借钱或朋友告诉他们赌博有害而失去了朋友？



**失去房车。**他们是否为了赌博而拖欠车贷款、房租或抵押贷款？



**拿所爱之人的信任冒险。**他们是否因为赌博撒谎而失去了您的信任，甚至与家人失去联系？

## 全天候免费帮助和支持。

与咨询顾问或财务顾问交谈可以帮助您和您所担心的人解决有害赌博的问题。

- **请致电问题赌博帮助热线 1800 858 858。**  
全天候免费保密帮助。
- **请致电西澳赌博帮助热线 (08) 9325 6644。**  
为受赌博影响和因有害赌博而遭遇经济困难的人提供免费的赌博和经济咨询服务。可应要求提供口译服务。
- **请访问 [gamblinghelponline.org.au](http://gamblinghelponline.org.au)。**  
提供实时聊天、电子邮件咨询服务和在线资源。

欲了解更多信息，请访问 [gambleaware.com.au](http://gambleaware.com.au)

**GAMBLEAWARE**

全天候  
**免费**  
保密帮助



# 担心某人的 赌博问题？

了解赌博危害的**警告信号**，  
以及帮助家人或朋友的方式。

**GAMBLEAWARE**

# 什么是 有害 赌博？

全天候  
免费  
保密帮助



**有害或高风险赌博**是指一个人的赌博对其生活或其家人、朋友或社区的生活造成了负面影响。

## 您是否担忧某人？

您可能不太清楚该做什么或如何提供帮助。以下是赌博危害的警示信号一览表。

## 可提供帮助的实际步骤。

如果您能让您所担心的人认识到这些警示信号，并承认他们的赌博行为是有害的，这样就迈出了第一步。之后，我们有一系列资源和支持服务能够帮助他们。

### 1. 邀请他们参加我们的测试

我们的在线测试只需 30 秒，可以帮助您与他人探讨有害或高风险赌博问题。了解测试，请访问 [gambleaware.com.au](http://gambleaware.com.au)

### 2. 在 BetStop 上注册

BetStop ([betstop.gov.au](http://betstop.gov.au)) 是全国性的自我禁足注册机构。它是免费的，人们可以选择在三个月到终身期间，主动禁止自己使用所有持牌的互动投注服务。

### 3. 自我禁足

您所担心的人可以限制或禁止自己进入赌场和使用网上博彩服务。

- **TAB**。访问 [rwwa.com.au](http://rwwa.com.au)，搜索 ‘responsible wagering’，查看 ‘Self-exclusion’（自我禁足）选项。
- **Sportsbet**。访问 [responsiblegambling.sportsbet.com.au](http://responsiblegambling.sportsbet.com.au)，然后单击 ‘Tools and strategies’ 下的 ‘Taking a break’（休息一下）。
- **珀斯 Crown**。访问 [crownperth.com.au](http://crownperth.com.au)，搜索 ‘responsible gambling self exclusion’（负责任赌博自我禁足）。
- **Bet365**。访问 [bet365.com.au](http://bet365.com.au)，点击 ‘Responsible gambling’，然后点击 ‘Self exclusion’（自我禁足）。
- **Ladbrokes**。访问 [ladbrokes.com](http://ladbrokes.com)，然后点击 ‘Responsible gambling’（负责任的赌博）。

### 4. 拦截赌博广告

有一系列互联网浏览器扩展程序可以拦截手机和电脑上的赌博广告。您担心的人可以上网搜索安装扩展程序，或尝试使用 uBlock Origin ([ublockorigin.com](http://ublockorigin.com))。